

DEMOCRACIA



O que é a Democracia?

A democracia é uma forma de governo na qual o poder pertence a todos nós. Isso significa que todos têm o direito de participar nas decisões que afetam as suas vidas, seja através das eleições, expressando livremente as suas opiniões, ou participando em debates públicos. Cada **cidadão/ã** tem direito a um voto e **todos/as são iguais** perante a lei.

É um sistema político que valoriza a igualdade e a liberdade, permitindo que pessoas de diferentes origens, crenças e ideias convivam e trabalhem juntas para construir uma sociedade melhor.

Para a **democracia** funcionar é fundamental a existência de espaços onde os/as cidadãos/ãs se possam expressar e participar ativamente na sociedade, ou seja, garantir a **liberdade de imprensa, de expressão, de associação e participação cívica**, para além de todos os demais direitos políticos.



Há **quatro elementos essenciais** de uma **democracia moderna** que ajudam a garantir os valores da democracia:

Constituição

Documento que garante os direitos fundamentais e estabelece as regras para o exercício do poder político e para o funcionamento do Estado.

Eleições livres e justas

Processo pelo qual os/as eleitores/as escolhem os/as seus/suas líderes. Todos/as os/as cidadãos/ãs têm o mesmo poder de voto.

Separação de poderes

Para evitar abusos de poder, diferentes agentes são responsáveis por **criar leis** (poder legislativo), **executar a lei** (poder executivo) e **garantir a correta aplicação da lei** (poder judicial).

Estado de Direito

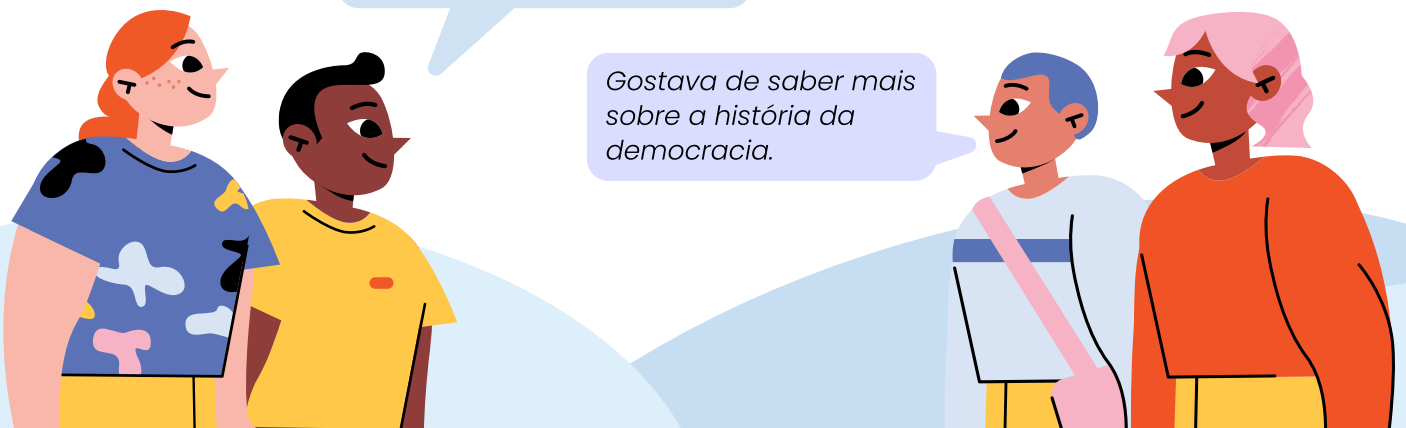
Ninguém está acima da lei. Princípio segundo o qual todas as pessoas, incluindo os/as governantes, estão sujeitos/as às leis.

A democracia sempre foi assim? Desde a Grécia Antiga?

Não!
A democracia é um sistema político em constante evolução.

Ora nem mais! Sabiam que democracia vem da expressão "poder do povo"?

Gostava de saber mais sobre a história da democracia.



DEMOCRACIA

dēmos kratos



A origem da democracia

A palavra "**democracia**" vem do grego antigo e significa "**poder do povo**".

O conceito nasceu na **Grécia Antiga**, por volta do **século V a.C.** Naquela época, a **democracia** funcionava de forma diferente, algumas características perduram até aos dias de hoje, por exemplo, o formato e o local onde se discutem e aprovam leis, as assembleias.

Os gregos criaram muitas das características que ainda hoje vigoram em sistemas políticos por todo o mundo, mas alguns aspetos eram muito diferentes. Por exemplo:

- **Mulheres e escravos** não participavam nas decisões políticas.
- A **democracia direta** exigia que todos os cidadãos votassem todas as propostas, mesmo aquelas sobre as quais não tinham qualquer informação ou conhecimento.
- Os **cargos políticos não eram remunerados**, o que significava que apenas os mais ricos os podiam ocupar. Os cidadãos mais pobres tinham de procurar trabalhos remunerados para sobreviver.

No **século XVIII**, com o **Iluminismo**, os filósofos começaram a defender direitos iguais, liberdade e participação popular, conceitos que influenciaram revoluções como a americana e a francesa.

No **século XIX**, a **Nova Zelândia** garantiu o **voto para as mulheres**. Ao longo do **século XX**, outros países seguiram o seu exemplo.

Neste processo de evolução, as **democracias modernas** passaram a adotar **sistemas representativos**, nos quais os/as cidadãos/ãs elegem representantes para tomar decisões em seu nome e, por isso, atualmente, consegues exercer os teus **direitos políticos** através do **voto**.

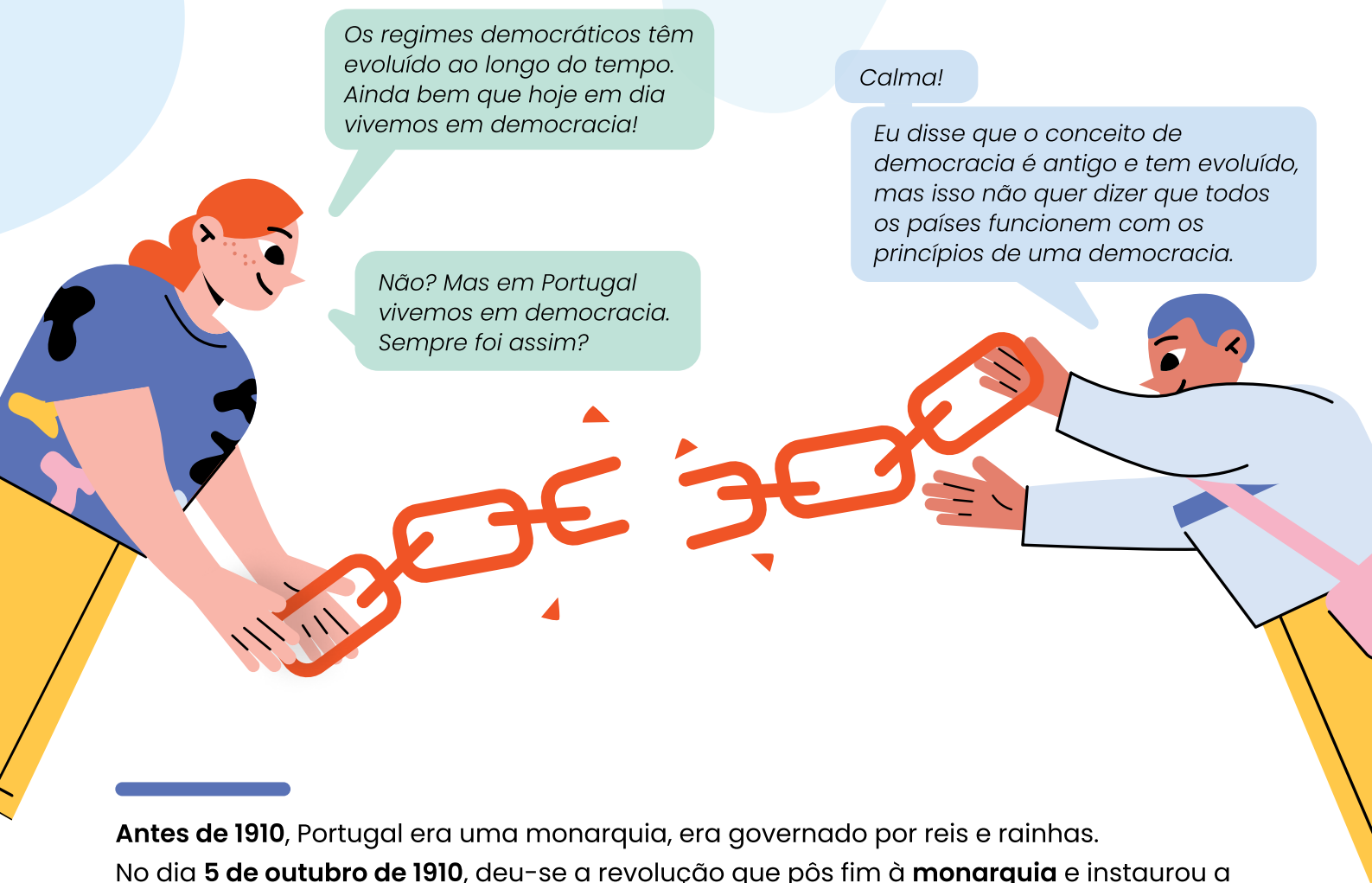
igualdade

liberdade

voto

direitos

A **democracia** que conheces veio substituir outros sistemas de governo de que também já ouviste falar, como a monarquia. Esses sistemas eram controlados por uma pequena parte da população. Nos dias de hoje, ainda existem muitos países regidos por monarquias constitucionais como o Reino Unido e a Espanha, além de outros que adotam regimes não democráticos, como a Coreia do Norte e a Rússia.



Os regimes democráticos têm evoluído ao longo do tempo. Ainda bem que hoje em dia vivemos em democracia!

Não? Mas em Portugal vivemos em democracia. Sempre foi assim?

Calma!

Eu disse que o conceito de democracia é antigo e tem evoluído, mas isso não quer dizer que todos os países funcionem com os princípios de uma democracia.

Antes de 1910, Portugal era uma monarquia, era governado por reis e rainhas.

No dia **5 de outubro de 1910**, deu-se a revolução que pôs fim à **monarquia** e instaurou a **república**, um primeiro passo na direção da **democracia** já que o poder passou a ser exercido por presidentes e governos eleitos.

No entanto, em **1926** um golpe militar culminou com o surgimento de uma ditadura, um regime não-democrático, mais tarde chamado de Estado Novo. Durante este período, não havia liberdade de expressão, deixou de haver eleições, e muitas pessoas viviam com medo.

A **25 de Abril de 1974**, um grupo de militares organizou uma revolução pacífica conhecida como a "**Revolução dos Cravos**". Este momento histórico pôs **fim à ditadura** e abriu caminho à **democracia plena** em Portugal.

Como é viver num regime não democrático?

Em sistemas não democráticos, as pessoas perdem a sua voz. **Ditaduras** e outros **regimes autocráticos** centralizam o poder nas mãos de poucas pessoas, ignorando a vontade e as necessidades da população.

Nessas condições, direitos básicos podem ser retirados, como o **direito à educação**, à **liberdade de expressão** e em muitos casos, o **direito à vida**.

A falta de democracia tende a aumentar **a corrupção**, **a violência** e **a exclusão**. Sem a possibilidade de questionar ou mudar aqueles/as que governam, as lideranças podem agir apenas em benefício próprio, sem pensar no bem-estar da maioria da população.

Portanto, **proteger a democracia** é essencial para garantir um futuro onde todas as pessoas tenham oportunidades iguais.

Nós nascemos depois do 25 de abril.
Não sabemos o que é viver em
sistemas não democráticos.

Tens toda a razão!

Não sabemos por
experiência, mas talvez
seja melhor recordar!



Como defender a democracia?

A **democracia** enfrenta desafios significativos que não podemos ignorar e para os quais somos todos/as chamados/as. Por exemplo, as notícias falsas e a propaganda nos meios de comunicação e redes sociais podem **distorcer o debate público**, porque **manipulam** e **desinformam** os/as eleitores/as, condicionando as suas escolhas.

Por outro lado, a **apatia política** pode enfraquecer a legitimidade das instituições democráticas, abrindo caminho a acções **populistas** e **autoritárias**, nos quais os/as líderes não-democráticos/as podem corroer o sistema democrático por dentro.

Problemas globais, como as oscilações climáticas, pandemias e o terrorismo, exigem **cooperação entre países**, e isso impacta os estados democráticos expondo eventuais fragilidades nos seus sistemas. Por exemplo, a discriminação de certos grupos da sociedade provoca desigualdades sociais, económicas, afetando os seus direitos fundamentais.

Participar em debates, conhecer os/as candidatos/as, questionar decisões públicas, protestar pacificamente contra injustiças e respeitar as opiniões são formas de agir como cidadãos/ãs ativos/as e influentes.

Aos/às jovens, cabe um papel muito especial. São o futuro da sociedade e, ao mesmo tempo, uma força presente. Quando se informam e se envolvem em causas importantes, ajudam a moldar um **mundo mais justo e representativo**.

Tu podes liderar mudanças sociais, usar a tecnologia para espalhar mensagens importantes e inspirar outras pessoas a fazerem o mesmo, no caminho de uma **democracia mais sólida e justa**.





Segue para o QUIZ



Está na altura de testares o que aprendeste com
este artigo que acabaste de ler!

[Abrir Quiz](#)

 Links

 EM PT

Para saberes mais sobre o estado da democracia no nosso país
<https://observatorio-democracia.pt/>

Conheces a Constituição da República Portuguesa? Visita o site
<https://www.parlamento.pt/>

Curiosa sobre a nossa democracia? Explora a playlist de vídeos da FFMS
<https://www.youtube.com/watch?v=YQRITTXEyBE>

 INTERNACIONAIS

Barómetro global do estado da democracia e processos eleitorais
<https://ourworldindata.org/grapher/democracy-index-eiu>

Sabe mais sobre as metodologias usadas nos index democráticos
<https://www.idea.int/>

Descobre mais sobre as acções e instrumentos da UE em matéria
de democracia
https://international-partnerships.ec.europa.eu/policies/peace-and-governance/democracy_en?prefLang=ptv

Visita **politicamenteinformados.pt**
Sabe mais sobre política e cidadania,
e descobre como podes fazer a
diferença na tua comunidade.

